



PARAMÈTRES VITAUX

ANALYSE D'URINE PAR BANDELETTE URINAIRE et DIURÈSE

Cadre légal	Dans son rôle propre infirmier. → Recueil de données biologiques par lecture instantanée.
BU	Immersion d'un dispositif réactif (bandelette) dans des urines fraîchement émises par le patient à la recherche de données biologiques servant soit de dépistage d'une anomalie, soit de suivi thérapeutique Mesure des différents paramètres biologiques - Ph / corps cétoniques / glucose / Protéines ou albumine, sang, leucocytes, nitrites, densité urinaire
Diurèse	C'est la quantité d'urine émise sur 24h ; la quantité en une fois = miction En moyenne 1200 à 1500ml / 24h L'urine normale est de couleur claire (jaune pâle, provient de l'urobilin et d'urochrome), limpide et stérile à l'émission. On observe le volume, la coloration, l'odeur et la limpidité. Permet de suivre l'évolution d'une maladie, des diurétiques...
Indications	Dépister une éventuelle infection urinaire, en recherchant toute présence anormale de sang, nitrites, leucocytes et protéines dans les urines. Systématiquement pour tout patient entrant en secteur d'hospitalisation dans les 48 heures, dans le cadre des dispositions de lutte contre les infections nosocomiales Pour tout patient présentant des signes fonctionnels urinaires pathologiques Organiser le suivi et le dépistage de certaines pathologies dont certains éléments de veille se trouvent dans la composition des urines Contrôle du pH urinaire comme contribution à la prévention des infections urinaires et des lithiases
Contre-indications	Refus de la personne soignée Impossibilité de recueillir des urines fraîches
Risques	Résultats faussés du fait - Non-respect des consignes de prélèvement - Non-respect du temps de lecture - Dépassement de la date de péremption des bandelettes - Non-respect des conditions de stockage des bandelettes.
Réalisation du geste chez un patient incontinent	Si le patient est porteur d'une sonde urinaire à demeure, procéder à un recueil d'urine en clampant sous la bague de prélèvement et réaliser le prélèvement en respectant rigoureusement les règles d'hygiène et d'asepsie relative aux sondes à demeure

MESURE DE LA SPO2

Cadre légal	Fait partie du rôle propre
Définition	Mesure de la saturation en oxygène de l'hémoglobine au niveau des capillaires sanguins Donne une évaluation partielle de la capacité respiratoire. Elle vient en complément de l'observation clinique de la fonction respiratoire et des gaz du sang. Dépister les carences en oxygène au niveau des GR et plus précisément au niveau de l'oxyhémoglobine. Valeurs normales entre 94 et 100% On considère que la personne est en « désaturation » quand <90%
Indications	Surveillance de l'anesthésie générale, de la phase de réveil et en période post-opératoire Apprécier une hypoxie Surveillance de l'efficacité d'une ventilation artificielle Surveillance de l'efficacité de traitement dans le cadre d'une défaillance respiratoire, d'une détresse vitale Hypoxie : diminution de l'apport O2 aux tissus Hypoxémie : baisse de la quantité d'O2 physiquement dissous dans le sang artériel
Risques	Difficulté d'appréciation en cas de patient agité, non coopérant Mesures erronées en présence d'ongles vernis, mauvaise position du capteur Défaillance circulatoire, d'hypotension artérielle, d'ischémie





PARAMÈTRES VITAUX

Température

Hyperthermie définie par une $T^{\circ} > 38^{\circ}$
Hypothermie par une température centrale $< 35^{\circ}$ (urgence)
Norme entre 36.5 et 37.5
Fébrile entre 37.5 et 38
Thermomètre galium ou électronique : en axillaire ou inguinale, 10min maintenu, on rajoute 0.5 au chiffre obtenu

FC

Adulte	60-80bpm
Bradycardie	< 60
Tachycardie	> 100
Personne âgée	60-70
Enfant	90-110
Nourrisson	100-130
Nouveau-né	130-140

Ne pas mesurer le pouls juste après la prise de TA sur le même bras

PA

Ne pas prendre du côté d'une perfusion, fistule artério-veineuse, curage ganglionnaire, lésions ou blessures, lésions.
Brassard 2 plis de doigt au-dessus du pli du coude

FR

Fréquence respiratoire
Un mouvement respiratoire : inspiration et expiration
→ FAR : fréquence, amplitude, rythme et bruits respiratoires et efficacité de la respiration (cyanose ?)

Adulte	12/15 à 20
Adolescent	15 à 20
Enfant	20 à 30
Nourrisson	30 à 40 cycles
Nouveau-né	40 à 60 cycles

Comptabiliser les mouvements au niveau du thorax chrono en main. Fait sur 15, ramené sur 1min.

