



# Santé humaine face aux risques environnementaux

Définition	
<b>Santé</b>	« État de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité » (OMS)
<b>Environnement</b>	« Ce qui entoure, constitue le voisinage » Petit Larousse 2008
<b>Santé environnementale</b>	« La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des génération actuelles et futures. » OMS  Il faut « penser globalement, agir localement. » (René Dubos)

La santé environnementale	
<b>Entre santé et maladie</b>	<p><b>Maladie</b> : événement plurifactoriel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les facteurs génétiques, le stress, l'alimentation, l'âge, l'exposition aux polluants</li> </ul> <p>Il faut donc :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Éviter l'<b>exposition</b> à certains <b>facteurs</b> (stress, polluant)</li> <li>- <b>Hiérarchiser</b> les risques</li> <li>- Attention aux <b>effets cocktails</b></li> <li>- Un polluant en <b>MOINS</b> est une chance en <b>PLUS</b></li> <li>- Les facteurs génétiques ne se choisissent pas, <b>mais ne s'expriment pas forcément, facteur EPIGENETIQUE</b> en plus des facteurs génétiques (étude sur la nature et l'influence des mécanismes sur l'expression des gènes)</li> </ul>
<b>Prévention</b>	En regard d'un risque connu
<b>Précaution</b>	En regard d'un risque hypothétique
<b>Enfants</b>	« Les enfants présentent une sensibilité élevée aux polluants de l'environnement en raison de leur croissance rapide, de leur physiologie particulière, de leur petite taille et de leurs activités de découverte. »

Santé de la population	
<b>Pour les jeunes</b>	Baisse de la fertilité liée à la baisse de la qualité du sperme humain Augmentation malformations, troubles du comportement, bronchiolites, des dermatites atopiques, des allergies, de l'obésité, du diabète, des cancers pédiatriques, les shampoings anti-poux...  Tous un lien avec les perturbateurs endocriniens, de même pour les pesticides.
<b>Grossesse</b>	L'exposition (perturbateurs endocriniens, pesticides...) augmente les risques pour le fœtus
<b>Animaux</b>	Même conséquence que l'humain face aux expositions
<b>Protection du microbiote</b>	Limiter les pesticides, le stress, les antibiotiques, l'alimentation déséquilibré, les additifs alimentaires, la mastication insuffisante, la désinfectant...

Source : <https://www.ecoinfirmier.com> / Pr Philippe PERRIN

