



# Stomie

| Introduction                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Définition                                        | Stoma = bouche<br>Stomie = abouchement chirurgical d'un organe creux à la peau<br>Urostomies = stomies urinaires<br>Entérostomie = anus artificiel dépourvu de la fonction de contrôle de l'évacuation des selles.<br>Somathérapie = maîtrise des connaissances techniques et des principes de la relation d'aide qui vont permettre au stomisé de retrouver son autonomie le plus rapidement possible |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Épidémiologie                                     | 80k à 100k de personnes stomisés en Fr : 80% digestifs et 20% urinaires<br>25K nouveaux stomisés / an dont 80% temporaires                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Pourquoi ?                                        | Dériver un obstacle<br>Pallier transitoirement une malformation congénitale<br>Dans le cas d'une maladie inflammatoire<br>Alimenter<br>Mettre une partie de l'intestin au repos                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Concernant la stomie                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Formes                                            | Plane<br>En trompe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Nature des selles selon nature de la stomie       | Type de la stomie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Iléostomie                                                                                                                                                | Coloctomie G                                          | Coloctomie D ou transverse                         |
|                                                   | Nature des selles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Irradiantes                                                                                                                                               | Normales / moulées                                    | Semi-liq ou pâteuses                               |
|                                                   | Fréquences / quantité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Abondantes / irrégulières                                                                                                                                 | Régulière                                             | +/- abondantes et irrégulières                     |
|                                                   | Absorption de l'eau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Non réabsorbées par enzyme dig                                                                                                                            | Réabsorbée par intestin                               | En partie réabsorbée                               |
|                                                   | Type d'appareillage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Monobloc / vidangeable + clamp 2 bloc vidangeables                                                                                                        | Monobloc / fermée + filtre + 2 blocs fermés + filtres | Monobloc / vidangeable + clamp 2 bloc vidangeables |
|                                                   | Soins complémentaires                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pâte cutanée                                                                                                                                              | Irrigation colique                                    | Filtre autocolant                                  |
| La fixation se fait avec un système 1 ou 2 pièces |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Choix de l'appareillage                           | Objectifs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Confort, étanchéité<br>Absence d'odeurs et d'irritation                                                                                                   |                                                       |                                                    |
|                                                   | Indicateurs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Consistance des effluents<br>Vol de selles/24h<br>Topographie cutanée péristomiale<br>Choix perso du stomisé<br>Dextérité et degré d'autonomie            |                                                       |                                                    |
|                                                   | Les autres stomies digestives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Oesophagostomie (alimentation possible)<br>Gastrotomie (alimentation)<br>Jéjunostomie (alimentation possible)<br>Al entérale via introduction d'une sonde |                                                       |                                                    |
|                                                   | Les stomies urinaires                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Stomies continentes<br>Stomies incontinentes<br>Urétérostomie bilatérale<br>Urétérostomie unilatérale                                                     |                                                       |                                                    |
| Les soins infirmiers                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |
| Préopératoires                                    | Entretien et soutien psy<br>Repérage de la stomie : <ul style="list-style-type: none"><li>- A distance des plis rebords osseux, de cicatrices pré existante</li><li>- A distance de l'ombilic</li></ul>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                       |                                                    |





|                      |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Sur une surface plane d'au moins 7 cm de diamètre</li><li>- Visible par le patient</li></ul>                                                                                                    |                                                                                                                                         |
| Post-opératoires     | Surveillance                                                                                                                                                                                                                            | En post op poche stérile mise au bloc avec protecteur cutané et sans filtre                                                             |
|                      | Objectifs                                                                                                                                                                                                                               | Appareiller correctement la stomie<br>Maintenir l'intégrité de la peau<br>Éviter les complications                                      |
|                      | Soins                                                                                                                                                                                                                                   | Soins au sérum phy ou à l'eau au début, pas d'antiseptique<br>Ablation des fils péristomiaux et de la baguette au 10 ème jour sur PM    |
| Complications        | Immédiate                                                                                                                                                                                                                               | Hémorragie, nécrose, désinsertion, éviscération, déshydratation et troubles ioniques, irritation cutanée péri-stomale, occlusion, abcès |
|                      | Tardive                                                                                                                                                                                                                                 | Déshydratation, irritation cutanée, occlusion, prolapsus, eventration, sténose                                                          |
| Le patient stomisé   |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| Qui est-il           | La stomie a prolongé sa vie, mais a aussi modifié l'image corporelle, la sexualité et le sens global du bien-être                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| Éducation            | Sur les conséquences psychologiques d'une stomie avec présence de 2 à 4 deuil : <ul style="list-style-type: none"><li>- Fonction d'exonération</li><li>- Image corporelle</li><li>- Fonction sexuelle</li><li>- Travail</li></ul>       |                                                                                                                                         |
| Les bonnes pratiques |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 1                    | La personne future stomisée reçoit une information loyale, claire et appropriée sur son état de santé. Elle donne son consentement éclairé aux traitement                                                                               |                                                                                                                                         |
| 2                    | Bénéficie d'une évaluation de son état de santé et de ses besoins                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| 3                    | Bénéficie d'un repérage préopératoire du site de la future stomie                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| 4                    | Une confection chirurgicale sans faille des stomies est le meilleur garant d'un appareillage efficace et confortable                                                                                                                    |                                                                                                                                         |
| 5                    | Bénéficie d'un appareillage adapté et/ou d'une technique de soins nécessaires à son état                                                                                                                                                |                                                                                                                                         |
| 6                    | Bénéficie d'une relation d'aide adaptée à ses besoins spécifiques                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| 7                    | Acquiert la connaissance du soin en vue de son autonomie et de son retour à domicile. En cas d'impossibilité, une personne de son entourage acquiert cette connaissance                                                                 |                                                                                                                                         |
| 8                    | Bénéficie d'une surveillance en vue de dépister d'éventuelles complications précoces ou tardives ou une reprise évolutive de la maladie initiale. Elle acquiert les connaissances nécessaires pour en reconnaître les principaux signes |                                                                                                                                         |
| 9                    | Bénéficie d'une PEC pluridisciplinaire                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                         |
| 10                   | Bénéficie d'un bilan de sa prise en charge et d'un relais structuré                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |
| 11                   | La prise en charge de la personne stomisée est organisée dans le cadre d'un réseau de soin                                                                                                                                              |                                                                                                                                         |
| 12                   | La personne stomisée bénéficie si elle le souhaite d'un suivi régulier par une stomathérapeute proche de son domicile                                                                                                                   |                                                                                                                                         |

