

ESCARRES & ULCÈRES : Maladie



LA MALADIE

| | |
|--------------------------------------|--|
| Physiopathologie | « Lésion cutanée d'origine ischémique liée à une compression des tissus mous entre les saillies osseuses et un plan dur. » <i>Soins gériatrie</i> L'escarre est une plaie consécutive à une hypoxie tissulaire provoquée par une pression excessive et prolongée. L'escarre accidentelle : trouble temporaire de la mobilité ou de la conscience L'escarre neurologique : pathologie neurologique avec troubles permanents de la mobilité et/ou de la sensibilité L'escarre plurifactorielle : des patients polypathologiques confiné au lit / fauteuil |
| Épidémiologie | Incidence de 4,3% avec un âge moyen du porteur d'escarre est de 74ans 3 à 5% en ambulatoire |
| Les complications possibles / impact | Artérite, infection (ostéite, septicémie), ulcère, fistule, hémorragie Hospitalisation plus longue + coût supplémentaire |
| Facteurs de risque | Immobilisation ; dénutrition ; incontinence ; pression ; friction ; cisaillement ; macération ; perte de mobilité ; déficit neurologique |
| Déterminé niveau de risque | Utilisation des différentes échelles d'évaluation à l'entrée et à l'évolution du patient Les plus utilisées : Waterlow, Norton et Braden |
| Localisation | Sacrum 40% Talons 45% |

DIAGNOSTIC

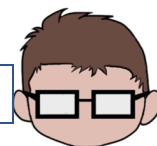
| | |
|------------|---|
| Clinique | On pourra retenir la classification anatomique : <ul style="list-style-type: none"> • Stade 0 : standard, il faut faire de la prévention pour limiter l'apparition, blanchit sous la pression des doigts • Stade 1 : rougeur (=érythème) ne blanchissant pas sous la pression du doigt ; • Stade 2 : désépidermisation : arrachement cutané touchant l'épiderme et éventuellement le derme, appelé aussi phlyctène (ou ampoule) c'est un stade hémorragique ou séreux ; • Stade 3 : nécrose : plaie profonde avec plaque de nécrose recouvrant en général des tissus sous-jacents dévitalisés ; • Stade 4 : ulcère : plaie ouverte profonde, résultant le plus souvent d'une escarre de stade 3 après élimination des tissus nécrotiques. <p>Mais aussi la classification clinico-colorielle suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rose : bourgeonnement, • Rouge : tissu à vif, • Jaune : exsudat ou fibrine, • Noir : nécrose. |
| Biologique | CRP (protéine C réactive) dans le sang Biopsie avec culture quantitative La dénutrition peut être vérifié de manière biologique (albuminémie, préalbumine, les protides, bilan hépatique et ionique) |

TRAITEMENTS

| | |
|----------------------|--|
| Non médicamenteux | Greffe cutanée |
| Dispositifs médicaux | Pansements (acide hyaluronique, alginates, argent, charbon, hydrocellulaires, hydrocolloïdes, CMC, hydrogels, gel hypertonique, tulle, détersion de la fibrine, dermocorticoïde sur tulle...) Traitement par pression négative (via dépression) Contention veineuse (de force 2 ou 3) |
| Prévention | Identification des sujets via échelles de waterlow et norton Mieux répartir les zones de pression et diminuer la pression, favoriser la mobilisation, rétablir ou établir un équilibre nutritionnel et hygiénique Décubitus latéral oblique à 30° Matelas à air dynamique ou alterné ; coussins sur les fauteuils |



ESCARRES & ULCÈRES : Protocole



MATÉRIEL

| | |
|------------------------|---|
| Limitier les pressions | Supports statiques (matelas, coussin à mousse, eau, air statique...) Supports dynamiques (matelas air alterné ou fluidifié...) |
| Nettoyage | Gant et serviette de toilette propre, savon neutre, compresses et sérum phy |
| Percer une phlyctène | Pince + ciseaux pointus / lame de bistouri / aiguille stérile |
| Détersion | Gants stériles, pinces, lame de bistouri, hydrogel (80% eau gélifiée) +/- antalgique |
| Odeurs | Psmt charbon |
| Bourgeonnement ++ | Hydrofibre, alginate, hydrocellulaire |
| Épidermisation ++ | Hydrocolloïde, hypafix, psmt gras, psmt à acide hyaluronique, hydrocellulaire, interface |
| Action bactéricide | Psmt argent et antiseptiques locaux |

LES GESTES

| | | | | | |
|--|---|---|---|-----------|--|
| Rougeur | Prévention en limitant les pressions Psmt effet 2 ^{ième} peau et effleurage | | | | |
| Nettoyage | Eau + savon ⚠ antiseptique seulement sur infection ⚠ | | | | |
| Phlyctène | Percer et vider + psmt hydrocolloïde + hypafix/bande <u>Si phlyctène hématiche</u> : retirer la peau superficielle + psmt gras (tulle) | | | | |
| Détersion | Du centre vers les bords sans provoquer de saignement / douleur <u>Si la détersion est impossible</u> : hydrogel <u>Si saignement</u> : alginate ou psmt hémostatique <u>Si odeur</u> : psmt charbon | | | | |
| Bourgeonnement ++ | Si hyperbourgeonnement traité par nitrate d'argent ou corticoïde local | | | | |
| Infection | ⚠ Ne pas confondre colonisation et infection ⚠ | | | | |
| | <table border="1"> <tr> <td>Colonisation</td> <td>Pas d'invasion des tissus Pas de réponse immunitaire</td> </tr> <tr> <td>Infection</td> <td>Invasion des tissus cut + sous-cut Réaction immunitaire</td> </tr> </table> | Colonisation | Pas d'invasion des tissus Pas de réponse immunitaire | Infection | Invasion des tissus cut + sous-cut Réaction immunitaire |
| | Colonisation | Pas d'invasion des tissus Pas de réponse immunitaire | | | |
| Infection | Invasion des tissus cut + sous-cut Réaction immunitaire | | | | |
| Niveau local : psmt nitrate d'argent et antiseptiques Niveau général : antibio (#medecin) | | | | | |

LEGISLATION

| | |
|--------------|---|
| Art R.4311-3 | « Relèvent du rôle propre de l'infirmier les soins liés aux fonctions d'entretien et de la continuité de la vie et visant à compenser partiellement ou totalement un manque ou une diminution d'autonomie d'une personne ou d'un groupe. Dans ce cadre, l'infirmier a compétence pour prendre les initiatives et accomplir les soins qu'il juge nécessaires conformément aux dispositions de l'article R.4311-5 et R.4311-6 » |
| Art R.4311-5 | « Dans le cadre de son rôle propre, l'infirmier accomplit les actes ou dispense les soins suivants visant à identifier les risques et à assurer le confort et la sécurité de la personne et de son environnement et comprenant son information et celle de son entourage : - 22° : prévention et soins d'escarres. » |

