



## INR : International Normalised Ratio

L'INR est un examen biologique qui décrit l'efficacité d'un traitement anticoagulant de la famille des AVK.

Les 4 AVK utilisés en France sont :

- Previscan = fluidione ;
- Coumadine = warfarine ;
- Sintorm = fluidione ;
- Minisintorm = acénocoumarol.

Les AVK doivent être pris à heure fixe.

En cas d'oubli il ne faut surtout pas doubler la dose => risque d'hémorragie

	Patient avec AVK	Patient avec AVK		
		Sous-dosage	Seuil cible	Sur-dosage
Taux	$\leq 1,2$	$X \leq 2$	$2 \leq X \leq 3$	$3 \leq X$
Conséquence(s)		Risque de thrombose		Risque d'hémorragie

Les facteurs les plus susceptibles de modifier l'INR sont :

- Prise ou arrêt d'un autre médicament ;
- Survenue d'une pathologie associée ;
- Modification du régime alimentaire ;
- Diarrhées et/ou vomissements.

Les aliments riches en vit K peuvent diminuer l'effet des AVK si consommé en grande qt :

- Des choux (frisé, choux de Bruxelles, chou blanc, brocolis, etc. ...) ou des asperges.
- Des épinards, du persil, de la laitue ou des haricots verts.
- De l'huile de soja et de l'huile de colza ;
- Certaines plantes : ail, ginseng, gingembre, ginkgo, saule blanc, éléuthérocoque, kava, fève tonka, réglisse, curcuma, trèfle ;
- Une seule herbe : millepertuis.

Si ivresse occasionnelle : effets des AVK augmentés donc INR augmenté.

Si alcoolisme : effets des AVK diminués donc INR diminué.

Le jeune augmente les effets des AVK donc INR augmenté.

