




FOSAMAX® ; Ostéoporose.

**Indications : Traitement de l'ostéoporose post-ménopausique.
Réduit le risque de fractures vertébrales et de la hanche.**

LE MÉDICAMENT

Molécule active / DCI	ACIDE ALENDRONIQUE ®.
Excipient notoire	Chaque cp contient 103,95mg de lactose monohydraté.
Contre-indications	Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients, maladies de l'œsophage et facteurs qui retardent le transit œsophagien (sténose, achalasie), incapacité de se tenir debout ou en position assise pendant au moins 30 min, hypocalcémie.
Fertilité Grossesse Allaitement	Déconseillé. Ne pas prendre ce traitement pendant la grossesse risques foetal. Déconseillé.
Posologie	10mg, 1 fois/jour. (Réévaluer régulièrement, surtout après 5 ans ou plus de traitement) Pour permettre une absorption adéquate, doit : - Être pris strictement au lever au moins 30 minutes avant la première prise de nourriture, boisson ou médicaments de la journée uniquement avec de l'eau du robinet (minimum 200 ml). Les autres boissons (y compris l'eau minérale), la nourriture et certains médicaments peuvent réduire l'absorption du médicament. - Être avalé entier. Ne pas l'écraser, le croquer ou le laisser se dissoudre dans la bouche car risque d'ulcérations oropharyngées. - Ne pas s'allonger pendant au moins 30 minutes après la prise du comprimé. - Avoir des suppléments en calcium et vitamine D si apports alimentaires insuffisants. Voie orale uniquement, comprimé.

EFFETS

Attendus	Inhibition de la résorption osseuse des ostéoclastes sans effet sur la formation de l'os.
Indésirables	Très fréquent : Douleurs musculo-squelettiques parfois sévères. Fréquent : Céphalées, étourdissements, vertige, douleurs abdominales, dyspepsie, constipation, diarrhée, flatulences, ulcère œsophagien, dysphagie, ballonnement, régurgitation acide, prurit, alopecie, gonflement des articulations, asthénie, œdème périphérique. Peu fréquent : Dysgueusie, inflammation des yeux, nausée, vomissements, gastrite, œsophagite, érosion œsophagienne, méléna, éruption, érythème, myalgie, malaise. Rare : Hypersensibilité, hypocalcémie, ulcérations oropharyngées, PUS (perforations, ulcères, saignement) de la partie haute, éruption avec photosensibilité, réactions cutanées sévères (syndrome de Stevens Johnson, nécrolyse épidermique toxique), ostéonécroses de la mâchoire, fractures fémorales subtrochanteriques et diaphysaires atypiques. Très rare : Ostéonécrose du conduit auditif externe.
Surdosage	Hypocalcémie, hypophosphorémie, mauvaise digestion, brûlures d'estomac, œsophagite, gastrite, ou ulcère, peuvent se produire en cas de surdosage par voie orale. Il ne faut pas induire des vomissements si surdosage et le patient doit rester en position verticale.
Conduite 	Pas d'étude, si EI ne pas conduire.

INTÉRACTIONS

Médicamenteuses	Antiacides, administration concomitante de médicaments (calcium notamment), ATTENTION si AINS être vigilant ++.
-----------------	---





Autres produits

Aliments, eau minérale.

